



‘Cohousing’, la alternativa de la covivienda

Vivienda comunitaria, colectiva o colaborativa; covivienda; unidad de convivencia comunitaria; ‘cohousing’... Distintos términos para un modelo de vivienda alternativa, comunitaria y cohesionada, en cuanto a la forma de entender la relación entre vida privada y colectiva o común, que está siendo adaptado sobre todo por grupos de personas mayores.

12



ENTREVISTA

Eduardo Rodríguez Rovira

Presidente de la Fundación Edad&Vida

“Hay que terminar con el buenismo de un mundo de derechos sin deberes, que al final nos puede llevar al fracaso”

17



SOCIEDAD

Los clásicos timos, más vivos que nunca

10



ENVEJECIMIENTO

Once CCAA piden a Europa que valore la crisis demográfica

19

4

Entidades sociales y organizaciones de personas mayores crean el Foro LideA

9

El sector privado asturiano analiza los cambios en la Ley de Dependencia

11

Cómo convertirse en periodista a los 82 años de edad

19

¿Qué necesidades requieren los cuidadores de personas mayores?

22

El impacto de las TICs en las relaciones intergeneracionales

'Cohousing', la alternativa de la convivencia

La mayoría de proyectos de vivienda comunitaria están destinados a personas mayores

V. Sariego
Vivienda comunitaria, colectiva o colaborativa; convivencia; unidad de convivencia comunitaria; 'cohousing'... Distintos términos para, más o menos, el mismo tipo de vivienda alternativa, comunitaria y cohesionada en cuanto a la forma de entender la relación entre vida privada y colectiva o común, integrada por viviendas o estancias privadas y zonas con servicios comunes. Diseñada, no sólo en lo arquitectónico, sino en todos los ámbitos, planeada y gestionada por sus residentes, a tenor del enfoque que ellos mismos deciden, lo cual permite definir el proyecto -su gran plan de vida-, dependiendo de las necesidades específicas, deseos, gustos, incluso ideología y proyección personal de futuro. Un modelo que -aunque adecuado para cualquier tipo de edad, de persona, colectivo o planteamiento- está siendo adaptado sobre todo por grupos de personas mayores. "Porque tienen las cosas muy claras y saben perfectamente lo que quieren" explica el arquitecto, diseñador y coordinador de proyectos de 'cohousing' y responsable de la entidad Ecohousing, Rogelio Ruiz, que matiza que los mayores "son realistas y tienen suficiente experiencia en la vida para discernir lo que es importante, lo que necesitan, donde están y hacia dónde van, sus límites y necesidades". Paralelamente, porque "disponen de capacidad para afrontar lo que se proponen" y por último porque "paradójicamente y en contra de lo que se les atribuye, las personas mayores tienen otra mentalidad" componente necesario para interesarse de verdad por lo que es 'cohousing' y cómo consolidar un proyecto.

Una premisa que cobra mucha más actualidad en tiempo de crisis en el que, paralelamente a todo lo ne-



Trabensol, un modelo de cooperativa para mayores

Los residentes pueden definir su propio modelo de convivencia para compartir algunas o muchas de las actividades vitales

gativo, surge también -como no podía ser de otra manera para acabar con los efectos devastadores de la situación- un interés creciente por la cooperación, la colabora-

ción, el afán de compartir, el apoyo mutuo y la búsqueda de alternativas de vida que buscan instaurarse a la par de la destrucción de lo que se definía hasta ahora como

Proyectos en marcha

Con la forma de cooperativa de cesión de uso, existen diversos proyectos en funcionamiento, destacando los apartamentos como el de Santa Clara, en Málaga; Trabensol, en Torremocha del Jarama (Madrid); Profuturo, en Valladolid y otros en proceso como los del Colectivo Cover, Sostre Cívic y Etxecoop, basados en modelos cooperativos de vivienda no exclusivamente para mayores.

También existen portales web que difunden dichas iniciativas como Masqueunacasa, empresas del tipo Ecohousing, Cooperativa de Sannas o colectivos de personas que están promoviendo viviendas gestionadas en forma de cooperativas. La misma base que sirvió a las residencias de mayores de Servimayor en Losar de

la Vera (Cáceres); Pi i Suñer, en Roses o San Herenegildo, en Teruel. Con esta fórmula se encuentra Convivir y a modo de familia de personas mayores se han constituido Cicerón, en Torrijos.

Modelo jubilar

Paralelamente existen las 'cloud housing' o las ecoaldeas de las que hay algunos ejemplos en Galicia. También verán la luz en breve ciertas cooperativas de apartamentos con zonas comunes como Housekide, Siete Villas, Puerto de la Luz, Barcelona Cohousing, La Murallata o la Aletxa, entre otras.

Finalmente, la entidad Jubilares aporta el modelo jubilar, que "se concibe como un paso más en la aplicación de este modelo en España", explican sus responsables.

Estado del bienestar. En ese sentido, las propias personas, colectivos y entidades recurren a mecanismos vitales, sociales y económicos descartados por los sistemas políticos y de mercado actuales y que sin embargo se están mostrando vigentes, esperanzadores, factibles y resolutivos. "Además están revitalizados por las posibilidades que ofrecen cuando están apoyados por las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs)", especifica Ruiz. La ciudad, las energías, el trabajo, el turismo, el ocio, la vida rural, el trabajo ('coworking' por ejemplo), la financiación de proyectos desterrados en los cauces habituales ('crowdfunding')... todo se empieza a entender desde la perspectiva de lo comunitario. Y la vivienda, que en definitiva define gran parte de la vida y donde confluyen casi todas las cuestiones socioeconómicas, no podía ser menos. Desde ella y en la actualidad es posible desarrollar alternativas basadas en el método cooperativo autogestionado y las decisiones tomadas mediante democracia real y directa.

Para vivir como se desea

Existen tantos modelos de 'cohousing' como proyectos se conciben si bien todos ellos comienzan con la intención de un gru-

po de personas de querer vivir bajo ciertos preceptos y de apostar y confiar realmente en que se puede hacerlo como se desea. "Es posible" asegura este arquitecto, integrado en el Equipo Bloque de Arquitectos, que los futuros usuarios "deben encontrar personas con intereses compatibles e idear soluciones, colaborar y llegar a un acuerdo con los agentes implicados en el proyecto para lo que es trascendental proporcionar entre ellos las claves de cada fase: su concepto de vida, de grupo, maneras de organizarse, modos de cesión de uso, cuestiones legales y económicas, búsqueda de suelo, programa de usos, alternativas arquitectónicas, posibilidades de biomantenimiento, ahorro energético o plan de construcción", teniendo siempre presente que la vivienda alternativa tiene que dar respuesta a las necesidades, intereses y posibilidades de sus residentes y de que "el modelo 'cohousing' es hoy una alternativa viable" añade, destacando que "está planeado por sus residentes basándose en la autogestión y en la cooperación". En lo físico, el 'cohousing' puede disponer de espacios privados y comunes, integrando convivencia e intimidad, energía y sostenibilidad y salud.

Existe 'cohousing' urbano y rural; en edificios nuevos o rehabilitados; en casas de tipo unifamiliar, adosado o en bloque y con espacios comunes agrupados o repartidos. "Es una alternativa al anodino y derrochador urbanismo actual", comenta Ruiz, que destaca que los residentes pueden definir su propio modelo de convivencia para compartir algunas o muchas de las actividades vitales, desde las más básicas como la gestión de la comunidad, la limpieza o el ocio, hasta la cocina, el cuidado de los niños, la jardinería, etc. Los

cohousing no es perder superficie
"tomos dos personas mayores y ahora tenemos una casa de 100m² para nosotros dos solos"

cohousing es compartir espacios y ganar servicios.
"en nuestro cohousing tenemos una casa de 2000m² para los dos y 7.000m² para compartir con amigos"

cohousing no es perder la intimidad
"nuestra casa tiene terraza y un patio de mantana privado con piscina"

cohousing es graduar intimidad y convivencia
"en un cohousing una terraza privada y jardines comunes con lo que nosotros hemos decidido"

aCOHOUSING ¿QUÉ ES COHOUSING?
es vida privada y común, cooperación, vivienda específica y autogestión. Equipo ILS 2018 arquitectos

PRIMERO LA PERSONA, LUEGO LA CASA

La moderna teoría de la convivencia surgió en Dinamarca en la década de 1960 entre grupos de familias insatisfechas con las viviendas

Equipo ILS 2018 arquitectos

Orígenes

La moderna teoría de la convivencia surgió en Dinamarca en la década de 1960 entre grupos de familias insatisfechas con las viviendas existentes y con formas de comunidades que percibían que no podían cumplir con las necesidades y deseos que realmente tenían. El término fue introducido en los Estados Unidos por los arquitectos norteamericanos Kathryn McCamant y Charles Durrett, quienes visitaron distintas comunidades de convivencia para escribir un libro sobre el tema que precisamente se tituló 'Cohousing: A

Contemporary Approach to Housing Ourselves'. En la actualidad existen multitud de comunidades de convivencia en Dinamarca y otros países nórdicos europeos, pioneros y grandes defensores de este fenómeno. Por otro lado se contabilizan cerca de cien comunidades de este tipo, operativas, en Estados Unidos junto con otras cien en proyecto o construcción. En Canadá hay alrededor de diez colectivos de este tipo operando y aproximadamente una veintena en proceso de planeación o construcción.

servicios comunes, con un marcado carácter socio-cultural, pueden incluir cocina, comedor, lavandería, guardería, enfermería, etc. En cuanto a la propiedad, subraya, la más común es la cooperativa con cesión de uso, en la que la cooperativa es la propietaria y las personas tienen derecho de uso indefinido. "Es

un derecho que se puede transmitir por herencia y se puede vender a través de la cooperativa. Esto facilita la posibilidad de cambio de un 'cohousing' a otro en función de las necesidades vitales en cada época de la vida". Cuando existe terreno disponible en adición al necesario para la edificación física, las edificaciones usual-

mente se agrupan para dejar la mayor cantidad posible de área "abierta" para uso común. En definitiva, concluyen, "el 'cohousing' facilita la convivencia y la cooperación entre los residentes, así como la centralización de equipamientos y servicios, lo que aporta beneficios sociales, económicos y medioambientales".

'Cohousing' sueco en España

Josep de Martí, director en Infopenta S.L. órgano de geriatría y gerontología, lleva años visitando modelos residenciales que responden a los principios de 'cohousing', principalmente en Suecia, origen de muchos de ellos, incluso en residencias públicas. Cuenta De Martí, como refleja en su blog www.josepdemarti.blogspot.com, que en el primer viaje que organizó "pasó algo curioso: en la primera residencia nos dijeron que para atender a grandes dependientes tenían enfermeras, ayudantes de enfermeras y auxiliares. Como nos sorprendió que no hubiese otros profesionales, insistiendo nos confirmaron que no y les dijimos que en España las residencias tenían médico, enfermera, fisioterapeuta, animador, trabajador social, terapeuta ocupacional". Allí les respondieron que "así eran aquí las residencias hace 30 años, después fue cambiando porque resultaba caro y se vio que tampoco hacía tanta falta".

En Suecia las residencias suelen estar constituidas por varios módulos en los que se disponen entre ocho y doce habitaciones alrededor de una sala común donde se asienta una cocina. Cada residente tiene una habitación individual amplia con baño y otra pequeña cocina (si la persona tiene demencia está desconectada). El principio es que se parezca a un domicilio. "Los mayores conviven con las cuidadoras en la sala común y allí mismo se cocina, comen juntos mayores y gerocultoras y hacen actividades de las que haría alguien en su casa", explica De Martí.

"Aunque los suecos no hablen literalmente de atención centrada en la persona ni de 'housing', añade, "parece que es lo que hacen y cada vez que leo los documentos que ha publicado el IMSERSO o asisto a alguna de las múltiples sesiones explicativas sobre el 'nuevo' modelo, parece que están explicando lo de Suecia con alguna variante, incluso en sus conferencias, veo fotografías de residencias suecas". Por eso, asegura el director de Infopenta que cada vez que visita las residencias tipo sueco que "si alguna vez necesito ingresar en una, me gustaría que fuese de este tipo" aunque matiza que "cuando vuelvo a España me encuentro con nuestra realidad y me pregunto si serán así las residencias aquí alguna vez", teniendo en cuenta que una clave de dicho 'nuevo modelo' es "dar un gran protagonismo a la gerocultora, lo que comporta necesariamente que lo pierda el equipo interdisciplinar". Por eso si el 'nuevo modelo' implantado en España se parece al sueco, "sobran algunos de los profesionales que hoy forman parte reglamentaria del sistema", razona, preguntándose si realmente "alguien está pensando en que tenemos que entrar ya en el camino de la desprofesionalización". Y pone como ejemplo a Castilla León y Euskadi donde están empezando a trabajar desde la Administración en la implementación de modelos basados en el modelo de Atención Centrada en la Persona, adecuando residencias piloto y evaluando cuál será el coste de funcionamiento una vez adaptadas, si bien en ambos casos se están produciendo algunos problemas de adaptación a la normativa actual vigente. "Si éste es el sistema hacia el que queremos encaminarnos" dice de Martí, "habrá que plantearse si podremos, como hizo Suecia en los años 80 y sucesivos, ir transformando las residencias existentes con el enorme coste que ello supone".